

AIEWAT கடுமையான நோய்கள் வரும் முன் காப்பதில் நண்பன். வந்திட்ட நோய்களின் மருத்துவன்.

ஒரு பாளை சோற்றுக்கு ஒரு சோறு பதம்

AIEWAT விழிப்புணர்வு பயிற்சி பற்றி என்ன சொல்கிறார்கள்?



நான் இதற்கு முன் பல பயிற்சிகளில் கலந்து கொண்டிருக்கிறேன். ஆனால் உண்மையாகவே இது மிகவும் பயன்தரக்கூடிய பயிற்சியாகும். இந்த பயிற்சியில் **AIEWAT** விழிப்புணர்வு பயிற்சியில் கலந்து கொண்டதால் மூன்று வருடங்களுக்குமேலாக அவதி தந்த கடுமையான தலைவலி **பைசா செலவில்லாமல்** குணமானது மிகுந்த ஆச்சரியமாக இருக்கிறது. (SMT.UDAYA, M.A., CHENNAI - AGED 30 YEARS)

எனது உயர் ரத்த அழுத்தம் குறைவதற்கு **AIEWAT** விழிப்புணர்வு பயிற்சியில் சொல்லித்தந்த மிக அற்புதமான, சுலபமான பயிற்சி எனக்கு மிகுந்த உற்சாகத்தை தந்துள்ளது. காலையில் எழுந்தவுடன் வரும் தலை சுற்றல் இப்போது வருவதில்லை. (SMT.LEELAVATHI, DHARMAPURI - AGED 80 YEARS)



எந்த வலியையும் தாங்கிடலாம். ஆனால் பல் வலியை மட்டும் யாராலும் தாங்கமுடியாது. பல்லை உடனே பிடுங்கி போட்டுவிடலாம் என்ற அளவுக்கு போய்விடும். ஒரு நாள் நள்ளிரவில் கடுமையாக பல் வலி வந்துவிட்டது. வீடு முழுவதும் வலி நிறுத்தும் மாத்திரைகளை தேடி ஏமாற்றும் அடைந்த நிலையில் **AIEWAT** விழிப்புணர்வு பயிற்சியில் பெற்ற பல் வலியை நிறுத்துவதற்கு கூறிய முறையை சுயமாக வெறும் ஐந்தே மிடங்கள் பின்பற்றி பல் வலி நின்றுவிட்டது. (TMT.PREMALATHA, ALANKOMBU, COIMBATORE DT)



AIEWAT விழிப்புணர்வு பயிற்சியில் கலந்து கொண்டதால் எனக்கு சர்க்கரை நோய் இருக்கிறதா இல்லையா என்னும் அளவிற்கு சர்க்கரையின் அளவு நார்மலாக இருக்கிறது. (THIRUMATHI.SEMMALAR, PG.GOV.TEACHER, PERIYAMPATTI)

